

Preparo para Colonoscopia Virtual

- **Chegar com 30 minutos de antecedência**

LEIA TODAS AS INFORMAÇÕES DESTE DOCUMENTO ANTES DE INICIAR O PREPARO.

A colonoscopia virtual é um exame que avalia o intestino grosso por meio de imagens de tomografia computadorizada. Durante o procedimento, é necessária a colocação de ar no intestino com o uso de uma fina sonda retal. O exame dura em torno de dez minutos e não requer sedação, sendo bem tolerado pela grande maioria das pessoas. Tanto é assim que, após a avaliação, o cliente pode retomar suas atividades habituais sem maiores restrições.

A limpeza do intestino é imprescindível para realizar a colonoscopia virtual. O preparo para o exame se resume a adoção de uma dieta líquida e ao uso de laxantes, as etapas descritas neste impresso, que devem ser cumpridas integralmente na antevéspera e véspera do procedimento.

MEDICAMENTOS NECESSÁRIOS PARA O PREPARO

- Dulcolax comprimidos
- Peg-lax (caixa com 14 sachês). Alternativa: Muvinlax (caixa com 20 sachês)
- Luftal gotas

Meio de contraste Henetix - deve ser retirado com a equipe de enfermagem do Setor de Tomografia da Unidade. Os demais medicamentos são encontrados em farmácias. Na impossibilidade do próprio paciente retirar o medicamento, o mesmo pode ser retirado por terceiro, desde que seja apresentado o Pedido Médico e Documento do Paciente.

DIETA POBRE EM FIBRAS (somente estes alimentos permitidos)

- Pão de forma branco, pão francês, croissant, biscoito água e sal.
- Arroz branco, macarrão (não integral), filé de peixe, filé de frango, ovo, caldo de carne ou de frango.
- Cenoura cozida, abóbora cozida (sem semente e sem casca), chuchu cozido (sem casca). - Leite (desnatado), queijo (branco, cotage), iogurtes (natural, sabor de frutas - sem pedaços de fruta).
- Manteiga, margarina, óleo, sal, açúcar, mel, adoçantes.
- Picolés (sem pedaços de frutas), suspiro, gelatina (sem pedaços de fruta).
- Líquidos permitidos: água, chá, café, isotônicos, refrigerantes (normal e light), água de coco, limonada (coada).
- Açúcar e adoçantes liberados.

- ANTEVÉSPERA DO EXAME (____ / ____ / ____)

DIETA POBRE EM FIBRAS durante todo o dia;

- Tomar pelo menos 1,5 litro de água durante todo o dia;
- APENAS PARA INDIVÍDUOS COM INTESTINO PRESO: Tome dois comprimidos de Dulcolax às 8 horas e repita a mesma dose às 20 horas. Em alguns indivíduos o medicamento pode ocasionar cólicas abdominais. Caso necessário, utilize Buscopan (40 gotas).

- VÉSPERA DO EXAME (____ / ____ / ____)

- DESJEJUM (até as 9h): DIETA POBRE EM FIBRAS (moderar a quantidade de alimentos sólidos permitidos).

- APÓS as 10h: DIETA LÍQUIDA (somente os líquidos permitidos, incluindo caldo de carne ou de frango).

- 10h (Peg-lax - 1ª dose)
- Dilua 3 (três) sachês de Peg-lax em 1 litro (1000 mL) de água gelada. Beba um copo (200 mL) da solução a cada quinze minutos.
- Esta dosagem do medicamento servirá para aumentar o conteúdo de líquido no intestino e poderá, eventualmente, causar alguns episódios de diarreia.
- Obs.: em caso de falta de Peg-lax, poderá ser utilizado Muvinlax. Neste caso a dose é de 4 (quatro) sachês em 1,0 litro (1000 mL) de água.

- 12h (Dulcolax - dose única)
- Tome dois comprimidos de Dulcolax. Em alguns indivíduos o medicamento pode ocasionar cólicas abdominais. Caso necessário, utilize Buscopan (40 gotas).
- 17h (Peg-lax - 2ª dose)

- Dilua 7 (sete) sachês em 1,5 litro (1500 mL) de água gelada. Beba um copo (200 mL) da solução a cada quinze minutos.
- Todo o volume deve ser consumido em, no máximo, 120 minutos, ainda que a diarreia comece antes do término do medicamento. Nesta dosagem, o produto geralmente causa evacuações aquosas, que se iniciam entre 30 e 180 minutos após sua ingestão.
- Obs.: em caso de falta de Peg-lax®, poderá ser utilizado Muvinalax®. Neste caso a dose é de 10 (dez) sachês em 1,5 litro (1500 mL) de água.
- 20h (Henetix - dose única) - Dilua o conteúdo da ampola de Henetix (50 mL) em dois copos (total 400 mL) de suco de limão adoçado. Adicione 50 gotas de Luftal. Misture bem. Beba toda a solução e, em seguida, tome mais dois copos de água.
- Obs.: no rótulo do frasco de Henetix existe a indicação de uso por via intravenosa. No entanto, ele deve ser ingerido por VIA ORAL, conforme acima especificado.
- APÓS as 23h: restrinja a quantidade de líquido ingerido para dois copos, no máximo, até a manhã do exame.
- DIA DO EXAME (____ / ____ / ____)
- Permaneça em jejum de sólidos até o exame
Permitido: água, chá, isotônicos. Pode utilizar açúcar ou adoçante.
- **Obs1: Trazer exame anterior**
- **Obs2:** Trazer documentos oficiais com foto e cartão do convênio
- **Obs3:** Trazer solicitação médica (pedido do exame) sem qualquer rasura
- **Obs4:** Trazer anotados os medicamentos utilizados nos últimos 30 dias e entregar ao assistente e/ou médico
- **Obs5:** Quando você não comparece ao exame agendado, você gera filas que poderão afetá-lo no seu próximo atendimento. Por isso, caso não possa comparecer ligue com antecedência para remarcar-lo

CONHEÇA MAIS SOBRE NOSSOS EXAME EM NOSSAS REDES SOCIAIS E CURTA NOSSAS PÁGINAS

