

Preparo Colonoscopia

- Chegar com 30 minutos de antecedência

Medicações como remédios para pressão, antibióticos, podem ser tomados normalmente. Evitar remédios para diabetes, anti-inflamatórios e Antiagregante Plaquetário como AAS, Marevan, Ginko Biloba, etc.

3(TRÊS) DIAS ANTES DO EXAME:

Proibido o consumo de sementes, amendoim, nozes e cereais integrais, tais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada e cereais matinais, até a realização do procedimento. A ingestão desses alimentos prejudica o preparo e o exame.

NA VÉSPERA DO EXAME:

Alimentar-se com dieta, de preferência pastosa ou coada, a base de alimentos como purê, arroz branco, ovo cozido, batata cozida, caldos ou sopas, macarrão sem molho, bolacha de água e sal, biscoito de polvilho, torradas e gelatinas claras.

Jantar da véspera deverá ser realizado até no máximo as 19:00hs.

OBS: Caso seu exame seja realizado a tarde, após as 14:00hs, o café da manhã no dia do exame deverá ser realizado até no máximo as 07:00hs. Somente ingerir, por exemplo, um chá com bolacha de água e sal.

Proibido a ingestão de leite e derivados, iogurtes, bebidas escuras (suco de uva, café, refrigerantes ou chás escuros, bebidas alcoólicas, carnes vermelhas, verduras, folhas, fibras e frutas com casca, bagaço e sementes

PREPARO DO INTESTINO EM CASA:

Hora da Colonoscopia	1º sachê	2º sachê
13:00 às 13:45	21:00	07:00
14:00 às 15:00	21:00	09:00

O medicamento Picoprep é um medicamento sob a forma de pó solúvel em sachê acondicionado em caixa contendo dois sachês. Sendo encontrado nas principais farmácias.

A dose total de Picoprep é de 2(dois) sachês tomados separadamente em 2(duas) tomadas, em horários definidos pelo médico de acordo com o horário do exame.

O conteúdo do sachê dever ser dissolvido em um copo de água (aproximadamente 150ml). Mexer por dois a três minutos. A solução pode ficar quente. Caso isso ocorra, aguardar que a solução resfrie para depois bebê-la. Não colocar na geladeira, nem utilizar água gelada. Beber imediatamente após a preparação.

Após o primeiro sachê, o paciente deve ingerir de 1,5 a 2 litros de água ou líquidos claros sem resíduos (como descrito anteriormente) durante 2 horas; após ingerir o segundo sachê, o paciente também deve ingerir 1,5 a 2 litros de água ou líquidos claros sem resíduos durante duas horas.

ORIENTAÇÕES PARA O DIA DO EXAME:

Só é permitido ingerir líquidos claros, sem resíduos, como água, bebidas isotônicas claras (sabores laranja, limão, tangerina, maracujá e pêssego), água de coco e chás claros (NÃO pode chá mate ou chá preto), 3(três) horas antes do horário agendado para o exame. Leite e derivados NÃO são permitidos.

ORIENTAÇÕES APÓS E EXAME:

Não dirigir após o exame

Vir com um acompanhante acima de 21 anos em boas condições físicas e mentais munido de documento original com fotoVir com roupa confortável (LARGA) e trazer troca de roupa

Não assumir compromissos para o dia do exame

Não ingerir bebidas alcoólicas

Reiniciar a alimentação gradativamente composta de alimentos leves, inicialmente com líquidos e isotônicos (Gatorade)

- **Obs1: Trazer exame anterior**
- **Obs2:** Trazer documentos oficiais com foto e cartão do convênio
- **Obs3:** Trazer solicitação médica (pedido do exame) sem qualquer rasura
- **Obs4:** Trazer anotados os medicamentos utilizados nos últimos 30 dias e entregar ao assistente e/ou médico
- **Obs5:** Quando você não comparece ao exame agendado, você gera filas que poderão afetá-lo no seu próximo atendimento. Por isso, caso não possa comparecer ligue com antecedência para remarcar-lo

CONHEÇA MAIS SOBRE NOSSOS EXAME EM NOSSAS REDES SOCIAIS E CURTA NOSSAS PÁGINAS

