

Preparo para Teste Ergométrico

- **Contraindicado para gestantes**
- **Paciente com peso superior a 120 kg favor informar imediatamente no agendamento**

Esteja já vestido com roupa apropriada para atividade física (moletom, camiseta)
O exame não pode ser realizado descalço, de chinelo, Crocks ou de sandália

- Não tomar sol recentemente e não realizar bronzemente artificial próximo à data de realização do exame.
- Alimentar-se bem 2h antes do exame (**OBS:** Verificar se tem análises clínicas - pois este é em jejum).
- Evitar fumo e bebidas alcoólicas 4h antes do exame.
- Evitar café, chá, chocolate e muito açúcar.
- Tomar banho antes do exame, lavando bem a região do tórax, sem uso de qualquer produto ou hidratante nesta área. **(paciente com muitos pelos na região do tórax antes do exame poderá ser necessária a tricotomia (raspagem dos pelos do tórax), se preferir esteja já depilado).**
- Evitar vir com acessórios (relógios, anéis, correntes, pulseiras).
- Se estiver tomando medicamentos, avisar a profissional executante antes da realização do exame.
- Chegar com 20 minutos de antecedência.

Trazer exames anteriores (Teste ergométrico, Ecocardiograma) e se tiver cateterismo ou angioplastias é obrigatório que traga os relatórios.

Obs1: Trazer exame anterior

- **Obs2:** Trazer documentos oficiais com foto e cartão do convênio
- **Obs3:** Trazer solicitação médica (pedido do exame) sem qualquer rasura
- **Obs4:** Trazer anotados os medicamentos utilizados nos últimos 30 dias e entregar ao assistente e/ou médico
- **Obs5:** Quando você não comparece ao exame agendado, você gera filas que poderão afetá-lo no seu próximo atendimento. Por isso, caso não possa comparecer ligue com antecedência para remarcar-lo

CONHEÇA MAIS SOBRE SEU EXAME EM NOSSAS REDES SOCIAIS E CURTA NOSSAS PÁGINAS

